

دستورالعمل پیشگیری از شیوع و درمان مبتلایان به ویروس کرونا

با توجه به شیوع گسترده جهانی ویروس کووید-2019 (کرونا) که مشکلات عدیده را برای کشور و هموطنان عزیزمان ایجاد نموده و پیش بینی می‌گردد تا چندین ماه نیز ادامه خواهد داشت، لذا مهار این ویروس مستلزم مشارکت همگانی و همکاری تک تک افراد در رعایت دقیق توصیه های و دستورالعملهای بهداشتی به منظور **شکستن چرخه بیولوژیک** (قطع زنجیره انتقال) میباشد.

دستورالعمل ذیل در سه بخش: **پیشگیری**، **شناسایی افراد مشکوک و یا مبتلا** و **نیز نحوه برخورد با افرادی که احدي از خانواده ایشان به ویروس آلوده شده و یا مشکوک به بیماری میباشد** تدوین گردیده است. یقیناً مدیران و همکاران ارجمند با مد نظر قراردادن موازین اخلاقی و رعایت دقیق مفاد آن، ضمن حفظ سلامتی خود، خانواده و اطرافیان، ما را جهت ارتقاء سطح سلامتی جامعه در مهار هرچه سریعتر این ویروس منحوس یاری مینمایند.

الف) پیشگیری از ابتلا و یا شیوع ویروس کرونا

1. نصب دستگاه ضد عفونی کننده در کلیه طبقات و لابی تمامی ساختمانها بمنظور استفاده همکاران و مراجعین از آن و نصب بروشور راهنمای ضد عفونی دستها
2. شستشوی مداوم دست ها با آب و صابون و نصب بروشور راهنمای چگونگی شستشوی دستها
3. ضد عفونی مستمر سالن جلسات، تجهیزات اداری، کابین آسانسورها، نرده ها راه پله ها، دستگیره درب اطاقها و سرویسها، شیرآلات، گیت های ورودی، پیشخوانها، تجهیزات آبدارخانه، دستگاههای خودپرداز (ATM) و... بصورت مستمر سه بار در روز، یکبار قبل از شروع وقت اداری، بار دوم ساعت 10 صبح و بار سوم قبل از پایان وقت اداری با محلولهای حاوی الکل
4. برگزاری جلسه آموزشی برای کلیه نیروهای خدماتی از قبیل: آبدارچی ها، نظافتچی ها، آشپزها، به منظور آموزش نحوه صحیح شستشو و ضد عفونی کردن دستها، ظروف پذیرایی و...
5. خودداری استفاده مشترک از لوازم اداری همچون خودکار، موس، کیبورد، گوشی تلفن، و....
6. خودداری از مصرف قند، کشمش، خرما، شیرینی و بصورت فله و استفاده از محصولات بسته بندی شده.
7. استفاده از ظروف اختصاصی (بشقاب، قاشق، چنگال، کارد، لیوان و...) و یا یکبار مصرف استاندارد جهت نوشیدن و صرف غذا و پرهیز از استفاده مشترک از ظروف.
8. رعایت اصول بهداشتی نظیر استفاده از وسایل یکبار مصرف و یا اختصاصی در آرایشگاهها و در صورت استفاده از تجهیزات عمومی، ضد عفونی مستمر وسایل و همچنین محیط کار
9. تهیه و در اختیار قرار دادن مایع دستشویی، دستمال کاغذی و وسایل نظافت به مقدار مکفی
10. خودداری مطلق از تهیه غذا از رستوران های بیرون از سازمان و انتقال آن به محیط اداری
11. عدم اعزام افراد به مأموریت های خارجی و استانی و کاهش سفرهای غیر ضروری شهری
12. تعطیل نمودن مهدکودک ها و مکانهای نگهداری کودکان کارکنان.
13. ایجاد تسهیلات لازم جهت بهره مندی از خدمات کارکنان دارای سابقه بیماریهای

- مزمّن (قلبی، تنفسی، نارسایی کلیه و کبد، دیابت، انواع سرطان و ...)، خانمهای باردار و دارای فرزند کمتر از سه سال، کارکنان بالای 60 سال بصورت دورکاری یا شیفتی
14. تعطیلی اماکن ورزشی و ممنوعیت برگزاری مسابقات و فعالیتهای ورزشی
 15. موظف نمودن کلیه رانندگان به رعایت کامل اصول بهداشتی از قبیل استفاده از ماسک ، ضد عفونی نمودن دستگیره و فضای داخلی ، تهیه و قراردادن دستمال کاغذی در خودرو
 16. تهیه و ارسال پیام های آموزشی بمنظور پیشگیری و کنترل انتقال ویروس بصورت مستمر
 17. عدم توجه به اخبار و اطلاعات غیر موثق و انتشار آنها(به ویژه در فضای مجازی)

ب) کشف و شناسایی افراد مشکوک به ابتلاء

1. معاینه سطحی و کنترل تب همکاران و مراجعین در هنگام ورود به ساختمانهای اداری
2. ممانعت از ورود افرادی که دارای تب بالای 38.5 و یا علائم آنفلونزا و بیماریهای مشابه میباشند، به محیط های اداری.
3. شناسائی همکاران مبتلا به بیماری سرما خوردگی و آنفلونزا و و اختصاص مرخصی به ایشان تا حصول درمان و بهبودی کامل .
4. معرفی افراد مشکوک به ابتلاء به بیماری کرونا به مراکز درمانی ، پیگیری روند درمان و نظارت بر اجرای دستورات پزشکی برای دوره نقاهت.

ج) نحوه برخورد با همکاران دارای بیمار مشکوک در خانواده

1. در صورت اعلام شفاهی همکاران مبنی بر مشاهده علائم مشابه ابتلاء به بیماری کرونا در خود یا احدی از اعضای خانواده، از ایشان بخواهند در منزل بماند و یا با تقاضای ایشان برای استفاده از مرخصی موافقت نموده و وضعیت ایشان را تا بهبودی و یا اطمینان از عدم آلودگی به ویروس پیگیری شود.
2. در صورتیکه یکی از اعضای خانواده دارای تست مثبت یا علائم بسیار اختصاصی (تب ، سرفه و تنگی نفس) داشته باشند ، علاوه بر بیمار افرادی که در منزل با بیمار ارتباط داشته و یا زندگی می کنند نیز همزمان باید تست داده و تا 14 روز قرنطینه باشند.
3. افرادی که به دلیل تماس نزدیک با بیماری که علائم اختصاصی بیماری را داشته ولی هنوز جواب تست و یا آزمایش نیامده است ، تا مشخص شدن نتیجه تست فرد مشکوک ، تا 14 روز در محل کار یا منزل خود مراقبتی و خود قرنطینگی را انجام دهد.

دبیر خانه

سلامت وزارت