

## شیوه نامه ایمنی و بهداشت آزمایشگاهها و کارگاهها دوره شیوع کروناویروس

مصوب کمیته پیشگیری کرونا در پژوهشگاه دانشهای بنیادی

بدینوسیله جهت ادامه یا از سر گیری ایمن فعالیت های آزمایشگاه ها و بخش های فنی در پیش گرفتن روند ذیل رعایت شود:

۱- اطمینان از سلامت محققان و کارشناسان در محیط آزمایشگاهی و کارگاهی (تست کروناویروس یا تست پادتن). بازگشت به کار پرسنل و افراد مشکوک به کرونا منوط به ارائه گواهی سلامت می باشد.

۲- حضور مرحله ای دانشجویان و کارشناسان بصورت یک تا دو نفر در هر آزمایشگاه صبح و یک تا دو نفر بعد از ظهر باشد تا فاصله مطمئن رعایت شود. دانشجویانی که برای پیشبرد و انجام رساله خود نیاز به حضور و فعالیت در آزمایشگاه و کارگاه دارند میتوانند با رعایت ضوابط بهداشتی و تا حد امکان به صورت تکنفره (مگر اینکه ایمنی محیط الزام حضور بیش از یک نفر را دیکته کند) از فضای آزمایشگاه یا کارگاه استفاده کنند. در صورت لزوم ساعات کاری آزمایشگاه و کارگاه بین دانشجویان توزیع و برنامه حضور آنها در روزها و زمانهای مختلف تنظیم شود.

۳- حضور در فاصله حداقل ۲ متری از یکدیگر، مواجهه افراد در فاصله کمتر از ۲ متری در آزمایشگاه حداکثر به مدت ۱۵ دقیقه و صرفاً در صورت اطمینان از سلامت افراد ممکن است.

۴- تب سنجی در مبادی ورودی پژوهشکده ها یا پژوهشگاه اجباری شود.

۵- قبل و بعد از حضور هر دانشجو در آزمایشگاه و کارگاه، قسمتهای مورد استفاده و تجهیزات و وسایل به نحو موثر ضدعفونی شود.

۶- ضدعفونی سطوح عمومی با محلول هیپوکلریت سدیم ۰/۱٪ درصد و ۱٪ برای سطوحی که به وسیله پاتوژن‌ها آلوده شده اند توصیه شده است.

۷- ضروری است روزانه آزمایشگاهها ضدعفونی شوند.

۸- هنگام گندزدایی و نظافت، آزمایشگاه‌ها و محیط آموزشی و ادارات باید خالی از پرسنل بوده و درها و پنجره‌ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر هواکش نیز روشن باشد.

۹- دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچگونه اختلاطی بین مرحله شوینده و گندزدایی انجام گیرد.

۱۰- در مورد آزمایشگاههایی که توسط چند نفر مورد استفاده قرار می‌گیرد هر فرد استفاده کننده در هر شیفت به صورت مجزا مسئول ضدعفونی تجهیزات مورد استفاده خود قبل و بعد از انجام کار می‌باشد و به منظور رعایت نکات بهداشتی آخرین اقدامات مربوط به ضدعفونی آزمایشگاه را برای اطلاع سایرین بر روی درب آن آزمایشگاه نصب نماید.

۱۱- فراهم کردن تهویه مناسب در محیطهای آموزشی (باز کردن پنجره و یا سیستم تهویه مصنوعی). در حال حاضر رهنمود بین المللی مشخصی برای میزان تهویه محیط داخل در شرایط شیوع بیماری کرونا ارائه نشده است. توصیه میشود در شرایطی که هوای بیرون مناسب باشد، تهویه (باز کردن پنجره) در طی صبح، بعدازظهر و عصر انجام گیرد. مدت زمان هر بار تهویه حدود ۱۵ تا ۳۰ دقیقه باشد.

۱۲- در دستورالعملی که از جستجوی پورتال سازمان جهانی بهداشت یافت شد ملاحظات ایمنی در آزمایشگاه تشخیصی بیماری کرونا شامل استانداردهای مربوط به هودهای بیولوژیک، تجهیزات حفاظت فردی، پسماندهای عفونی به تفصیل بیان شده است.

۱۳- ماسک و دستکش لاتکس و الکل به مقدار لازم برای کارشناسان و دانشجویان گروه های درگیر فراهم گردد.

۱۴- ملاحظات مربوط به تجهیزات حفاظت فردی مشابه پروتکل های بهداشتی کشور می باشد.

۱۵- افراد ملزم به پوشیدن روپوش در آزمایشگاه و عدم خروج از آزمایشگاه با روپوش آزمایشگاهی می باشند. شستشوی مرتب و روزانه روپوش های آزمایشگاهی الزامی است.

۱۶- درخصوص جمع آوری پسماندهای مربوط به ماسک و دستکش های آلوده حتما باید ملاحظات مربوط به مدیریت پسماند عفونی مندرج در شیوه نامه مدیریت پسماند رعایت گردد. تخلیه روزانه سطل ماسک، دستمال کاغذی و دستکش مستعمل در کیسه گره زده الزامی است.

۱۷- ممنوعیت خوردن و نوشیدن می بایست کاملا رعایت گردد

۱۸- افراد ماسک استفاده شده را در جیب و کیف خود قرار ندهند و ماسک را در نایلون گذاشته و در سطل زباله دربدار بیاندازند. وجود سطل زباله پدالی در تمامی آزمایشگاه ها الزامی است.

۱۹- شستشو و ضدعفونی منظم و کامل دست ها توسط افراد حاضر در آزمایشگاه . برای انجام این هدف باید آب و صابون و مواد ضدعفونی کننده دست در محیط کار قرار داده شود و همچنین به صورت منظم جایگزین شود. همه افراد باید به مواد ضدعفونی کننده دست دسترسی داشته باشند.

۲۰- ارتقای بهداشت دستگاه تنفس در محیط کار با قرار دادن پوستره های آموزشی و ترکیب آن با آموزشهای مسئولین ایمنی

۲۱- استفاده از خودکار، موس و کیبورد اختصاصی یا روکش فردی. گند زدایی مکرر سطوح، کیبورد و موس و میزکارکنان و هر بخشی که با آن تماس زیادی دارند.

۲۲- حفظ نام و اطلاعات تماس همه استفاده کنندگان از آزمایشگاه ها با ذکر دقیق تاریخ و زمان حداقل برای یک ماه ، تا در صورت مبتلا بودن فردی در آزمایشگاه پیدا کردن سایر افراد راحت تر باشد.

۲۳- برای تنظیم برنامه استفاده از دستگاهها و آزمایشگاهها یا کارگاهها از نرم افزار آزمایشگاهی ارایه شده استفاده شود.

۲۴- اگر فردی که از آزمایشگاه استفاده کرده است و یا در محیط حضور داشته است به علت آلودگی به ویروس کرونا ایزوله شده باشد، همه افرادی که در آن محیط بوده اند باید این موضوع را بدانند.

۲۵- لزوم استفاده مستمر کارکنان و به ویژه نیروی خدمات از دستکش (یاد آور می گردد استفاده از دستکش جایگزینی برای عدم رعایت بهداشت فردی مانند شست و شوی مکرر دست ها نمی باشد).

۲۶- استفاده افراد از محل کارگاه و آزمایشگاه جهت انجام کارهای اداری ممنوع است.

۲۷- در صورت مشاهده افراد بیمار ( افراد مقیم یا مراجعین)، تا زمان رسیدن آمبولانس یا انتقال به مراکز درمانی ، حتی الامکان در یک مکان جدا از سایرین نگه داشته شود و در صورت نیاز جهت دریافت راهنمایی و مشاوره با شماره تلفن ۴۰۳۰ تماس گرفته شود.

این شیوه نامه در تاریخ ۱۳۹۹/۰۲/۰۷ توسط اعضای ستاد مقابله و پیشگیری از شیوع کووید-۱۹ پژوهشگاه دانش‌های بنیادی تایید شده است و از تاریخ تایید لازم الاجرا می باشد.